



# COMPOSE YOUR POKE

10,90€  
Medium

13,90€  
Large



## 1 BASIS

- Sushirijst
- Quinoa
- Bruine Rijst
- Sla
- Nachos



## 2 SAUZEN

- Spicy Mayo  
(Japanse mayonaise, sriracha, citroen)
- Classic Soya  
(Zoute sojasaus)
- Mango Tango  
(saus met mango en rode paprika)



*Tips: je kunt 2 sauzen mengen*

- Sesam Dressing  
(soja, sesamzaad, licht gemosterde azijn)
- Ponzu Soy  
(sauce soja en ponzu)
- Sauce Teriyaki

- Wasabi Citrus  
(Japanse vinaigrette, soja-saus, azijn, wasabi, citrusvruchten)



## 3 EIWITTEN (MAX 1 EIWITE - EXTRA EIWITTEN + 2,5€)

### CHICKEN

- Krokante kip

### VEGGIE

- Falafel
- Guacamole

### FISH

- Verse Zalm (+2 €)
- Pittige Zalm (+2 €)
- Verse Sesam Tonijn (+2€)

### SCAMPIS

- Tempura scampis (+2 €)
- Gemarineerde Scampi's (+2 €)



## 4 GROENTEN EN FRUIT (MAX.5 (extra +1€))

- Tomaat
- Rode bieten
- Gember
- Komkommer
- Rode ajuin
- Mango
- Wortel
- Radijs
- Ananas
- Witte kool
- Mais
- Wakame
- Rode kool
- Guacamole
- Edamame

- Hummus
- Griekse Feta-kaas
- Jalapeno pepers



## 5 TOUCHE FINALE (MAX.3)

- Sesamzaad
- Granaatappel
- Munt
- Masago (Zalmeitjes)
- Gefrituurde ajuin
- Nachos
- Bieslook
- Togarashi (Rode peper-vlokken)
- Pijpajuin
- Koriander
- Wasabi pinda's

# Sides

## Warme en koude voorgerechten

- Classic Nachos 

4,50€	7,90€
Medium	Large

  
(Nachos, guacamole, mais, pijpajuin, spicy mayo, rode peper)

- Chicken Nachos 

7,50€	9,90€
Medium	Large

  
(Nachos, kip, jalapeno peper, Feta, guacamole, mais, pijpajuin, spicy mayo, rode peper)

- Crispy Tenders (3 stuks) + Saus 4,90 €
- Scampi Tempura (4 stuks) + Saus 5,50 €
- Boulettes de falafel (6 stuks) + Saus 4,50 €

- Zeewiersalade (Wakame) 4 €
- Portie Edamame bonen 3 €
- Japanse rijst 2,50 €

- Wasabi pinda's 2,50 €



## BOWLS SIGNATURES

10,90€  
Medium

13,90€  
Large



### CRISPY CHICKEN

Sushirijst | Komkommer | Tomaat | Maïs | Edamame bonen | Ananas | Kip | Teryakki-saus | Gefrituurde ajuin | Pijpajuin | Koriander



### SPICY CHICKEN

Sushirijst | Guacamole | Maïs | Jalapenos | Feta-kaas | Tomaat | Kip | Spicy Mayo | Toggarshi | Pijpajuin | Koriander



### CLASSIC SALMON (+2€)

Sushirijst | Komkommer | Wortel | Mango | Wakame | Edamame bonen | Verse zalm | Sesamolie | Koriander | Sesamzaad



### SPICY SALMON (+2€)

Sushirijst | Komkommer | Edamame bonen | Wakame | Radijs | Witte kool | Spicy Salmon | Spicy Mayo | Toggarashi | Koriander



### FRESH TUNA (+2€)

Sushirijst | Komkommer | Guacamole | Witte kool | Wakame | Edamame bonen | Verse tonijn | Sesamolie | Granaatappel | Masago | Wasabi pinda's



### FALAFEL LA BEL

Quinoa | Komkommer | Witte kool | Rode kool | Tomaat | Hummus | Falafel | Sesamolie | Munt | Koriander | Granaatappel



### EL VEGGIE

Bruine rijst | Tomaat | Maïs | Bieten | Komkommer | Mango | Guacamole | Terryaki-saus | Pijpajuinen | Gefrituurde ajuin



### FRESH SCAMPIS (+2€)

Sushirijst | Tomaat | Guacamole | Komkommer | Bieten | Mango | Gemarineerde scampis | Mango Tango-saus | Sesamzaad | Bieslook



### TEMPURA MANIA (+2€)

Sushirijst | Komkommer | Tomaat | Mango | Wortel Rode kool | Tempura van scampi | Toggarashi | Spicy Mayo | Pijpajuinen | Gefrituurde ajuin



## DRINKS

### Natural Drinks

- Tao Pure infusion (330 ml) 2,90 €
- VIT-H 2,90 €  
(Watermeloen/Mango Pineapple/Pink Grapefruit Lime)
- Lemonaid 3,50 €  
(Lime/Passion Fruit/Ginger)
- Nalu Energy 2,50 €



### Softs

- Mineraalwater 50 cl 1,90 €
- Bruiswater 50 cl 1,90 €
- Coca / Coca Zero/ Fanta/Sprite 1,90 €
- Ice Tea 2,50 €  
(Classic / Peache)
- Red bull 2,50 €



## DESSERTS



- Moshi (2 stuks naar keuze) 4,90 €  
Smaken : Vanille/Passievrucht /Aardbei / Yuzu / Triple chocolat / Pistache)
- Mini Cheesecake Yuzu 3,50 €
- Mini Cheesecake Thé vert 3,50 €
- Verse fruitsalade (inhet seizoen) 3,50 €  
Ananas of Mango of Aardbeien
- Yoghurt met Vers fruit 3,50 €  
(mango/ananas/aardbeien, Griekse yoghurt, coulis van rood fruit/passievrucht)
- Koffie 2,50 €  
(Expresso, Lungo, Legero)