



# COMPOSE YOUR POKE

10,90€  
Medium

13,90€  
Large



## BASE

- Riz sushi
- Quinoa
- Riz brun
- Salade
- Nachos



## SAUCES



*Astuces: vous pouvez mixer 2 sauces*

- Classic Soy (Sauce soja salé)
- Sauce Teriyaki (Sauce soja sucré)
- Spicy Mayo (Mayo japonaise, siracha, citron)
- Wasabi Citrus (Sauce japonaise et soja, vinaigre, wasabi, citron)
- Mango Tango (Sauce mangue poivrée)
- Sauce Sésame (Soja, sésame, vinaigre de moutarde)
- Ponzu Soy (Sauce soja citronnée)



## PROTÉINES (MAX 1 PROTÉINE - EXTRA PROTÉINE + 2,5€)

### CHICKEN

- Crispy Chicken

### VEGGIE

- Falafel
- Guacamole

### FISH

- Fresh Salmon (+ 2 €)
- Spicy Salmon (+ 2 €)
- Fresh Sesame Tuna (+ 2 €)

### SCAMPIS

- Tempura scampis (+ 2 €)
- Scampis marinés (+ 2 €)



## FRUITS ET LÉGUMES (MAX.5) Extra +1€

- Tomate
- Concombre
- Carotte
- Choux blanc
- Choux rouge
- Betterave rouge
- Oignons rouges
- Radis
- Maïs
- Guacamole
- Mangue
- Ananas
- Wakame
- Edamane
- Greek feta
- Hummus
- Gingembre
- Jalapenos



## TOUCHE FINALE (MAX.3)

- Sésame
- Oignons frits
- Jeunes oignons
- Grenade
- Nacho's
- Coriandre
- Menthe
- Ciboulette
- Wasabi peanut's
- Masago (oeufs de saumon)
- Togarashi (paillettes pimentées)

# Sides

## Entrées chaudes et froides

• Classic Nachos 4,50€ Medium 7,90€ Large  
(Nachos, guacamole, maïs, oignons jeunes, spicy mayo, paillettes pimentées)

• Chicken Nachos 7,50€ Medium 9,90€ Large  
(Nachos, chicken, jalapenos, feta, guacamole, maïs, oignons jeunes, spicy mayo, paillettes pimentées)

• Crispy Tenders (3 tenders) + Sauce 4,90 €

• Salade d'algues (Wakame) 4 €

• Wasabi peanuts 2,50 €

• Scampi Tempura (4 pièces) + Sauce 5,50 €

• Portion Edamame 3 €

• Boulettes de falafel (6 pièces) + Sauce 4,50 €

• Bol de riz vinaigré 2,50 €



## BOWLS SIGNATURES

10,90€  
Medium

13,90€  
Large



### CRISPY CHICKEN

Riz Sushi | Concombre | Tomate | Maïs | Edamame | Ananas | Poulet | Sauce Teryakki | Oignons frits | Oignons jeunes | Coriandre



### SPICY CHICKEN

Riz Sushi | Guacamole | Maïs | Jalapenos | Feta | Tomate | Poulet | Spicy Mayo | Toggarshi | Oignons jeunes | Coriandre



### CLASSIC SALMON (+2€)

Riz Sushi | Concombre | Carotte | mangue | Wakame | Edamame | Saumon frais | Sauce Sésame | Coriandre | Sésame



### SPICY SALMON (+2€)

Riz Sushi | Concombre | Edamame | Wakame | Radis | Choux blanc | Spicy Salmon | Spicy Mayo | Toggarshi | Coriandre



### FRESH TUNA (+2€)

Riz sushi | Concombre | Guacamole | Grenade | Choux blanc | Wakame | Edamame | Thon frais | Sauce Sésame | Masago | Wasabi peanuts



### FALAFEL LA BEL

Quinoa | Concombre | Choux blanc | Hummus | Choux rouge | Tomate | Falafel | Sauce sésame | Menthe | Coriandre | Grenade



### EL VEGGIE

Riz brun | Tomates | Maïs | Betteraves | concombre | Mangue | Guacamole | Sauce Terryaki | Oignons jeunes | Oignons frits



### FRESH SCAMPIS (+2€)

Riz sushi | Tomate | Guacamole | Concombre | Betterave | Mangue | Scampis marinés | Ciboulette | Sauce Mango tango | Sésame



### TEMPURA MANIA (+2€)

Riz sushi | Concombre | Tomate | Mangue | Carotte | Choux rouge | Tempura de scampi | Oignons frits | Sauce Spicy Mayo | Oignons jeunes | Togarashi



## DRINKS

### Natural Drinks

- Tao Pure infusion (330 ml) 2,90 €
- VIT-H 2,90 €  
(Watermelon / Mango Pineapple / Pink Grapefruit Lime)
- Lemonaid 3,50 €  
(Lime / Passion Fruit / Ginger)
- Nalu Energy 2,50 €



### Softs

- Eau plate 50 cl 1,90 €
- Eau pétillante 50 cl 1,90 €
- Coca / Coca Zero/ Fanta/Sprite 1,90 €
- Ice Tea 2,50 €  
(Classic / Peache)
- Red bull 2,50 €



## DESSERTS



- Moshi (2 pièces aux choix) 4,90 €  
Flavor : Vanille/Passion/Fraise/Yuzu/Triple chocolat/Pistache
- Mini Cheesecake Yuzu 3,50 €
- Mini Cheesecake Thé vert 3,50 €
- Salade de fruits frais 3,50 €  
Ananas ou Mangue ou Fraises
- Fresh fruits yahourt 3,50 €  
(Mangues/ananas/fraises/à la grec/coulis de fruits rouge/passion)
- Café 2,50 €  
(Expresso/Lungo/Legero)